

Załącznik do Uchwały Nr XXXIV/217/10
Rady Gminy Lubartów
Z dnia 26 stycznia 2010 roku

PROGRAM

WSPIERANIA OSÓB STARSZYCH W ŚRODOWISKU LOKALNYM Na lata 2010 - 2013

Przedłużenie życia, zarówno w skali jednostkowej, jak i zjawiska demograficznego, jest oczywiście niezaprzeczalnym osiągnięciem cywilizacji XX wieku. Pozostaje jednak nadal otwarta trudno poddająca się pozytywnym rozwiązaniom, kwestia godnego zabezpieczenia czasu trwania starości.

Dzieje się tak nie bez powodu:

- coraz liczniejsza populacja ludzi starszych dożywa sędziwej starości,
- w okresie starości stan zdrowia ulega z reguły pogorszeniu,
- zwiększa się zapotrzebowanie na usługi pielęgniarstwa, medyczne o charakterze geriatrycznym,
- nadumieralność mężczyzn powoduje dominację populacji kobiet w wieku podeszłym,
- znaczącej części osób w wieku podeszłym dotyczy zjawisko pauperyzacji - wynikające z mniejszych dochodów po przejściu na emeryturę,
- wzrasta ilość świadczeń emerytalnych,
- spada prestiż społeczny seniorów związany z pełnionymi wcześniej rolami społecznymi,
- następuje obniżenie potrzeb ludzi starszych oraz ich samooceny,
- dla licznej grupy seniorów zakończenie pracy zawodowej wiąże się z pojawieniem się nadmiaru czasu wolnego - niejednokrotnie trudnego do wypełnienia odpowiednio satysfakcjonującymi działaniami,
- zauważalna jest przewaga funkcjonowania negatywnego stereotypu starości nad pozytywnymi wzorcami starzenia się, co w konsekwencji prowadzi do alienacji i izolacji starszego pokolenia,
- równocześnie wzrasta potencjał aktywności "młodych" seniorów.

W obliczu powyższych faktów niezbędne jest poświęcenie należytej uwagi tej znaczącej populacji naszej gminy - przede wszystkim w celu zaktywizowania samych seniorów oraz wspomagania potrzebujących (zarówno ludzi starszych, jak i tych, którzy już wspierają seniorów - np.: rodzinę). Bez wątpienia konieczne jest zapobieganie izolacji, separacji oraz marginalizacji życia ludzi starszych w naszej gminie.

Rodzina, mimo chęci i starań, nie zawsze sama jest w stanie zapewnić pełną pomoc seniorom. Dlatego, aby skuteczniej pomagać, ułatwiać tym ludziom życie, należy wspierać rodzinę w jej funkcjach opiekuńczych.

Państwo gwarantuje przede wszystkim świadczenia pieniężne, jednak system emerytalno – rentowy nie jest doskonały i często powoduje niedostatki materialne. Niskie dochody sprawiają, że osoby w starszym wieku należą do najbiedniejszej warstwy społecznej.

Obecnie osoby starsze stanowią prawie 17% wszystkich mieszkańców gminy Lubartów, a analizowane dane demograficzne wskazują na tendencje wzrostowe w tym zakresie. Przemiany ekonomiczne, gospodarcze, postęp techniczny i ekonomiczny sprawiły, że to właśnie ta grupa społeczna najmniej zyskała na tych przeobrażeniach jakie dokonywały się na świecie i w Polsce w ostatnich latach. Często osoby te musiały rezygnować z dalszej edukacji, z przyczyn ekonomicznych czy losowych. W efekcie tego pozostają niezaspokojone takie potrzeby jak: potrzeba samokształcenia, potrzeba poznawania środowiska, potrzeba poszerzania wiedzy i umiejętności, potrzeba wykonywania społecznie użytecznych działań, potrzeba bycia uznanym za część społeczeństwa, grupy, potrzeba wypełnienia wolnego czasu, potrzeba utrzymywania więzi towarzyskich, potrzeba stymulacji psychicznej i fizycznej, a także możliwość realizacji młodzieńczych marzeń, które były dotychczas nie do pogodzenia z życiem zawodowym i obowiązkami wobec rodziny. W działaniach na rzecz ludzi starszych, obowiązkiem całego społeczeństwa, a zwłaszcza władz rządowych i samorządowych różnych szczebli, jest zapewnienie godnych warunków życia, należytej pozycji społecznej (przez właściwe regulacje prawne i rozwiązania organizacyjne) wspomagających kształcenie, doksztalcenie i rozwijanie zainteresowań wśród osób starszych.

Jednym z celów strategicznych przyjętej do realizacji Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Lubartów na lata 2006 – 2013 jest: utrzymanie osób terminalnie chorych, starszych i niepełnosprawnych jak najdłużej w środowisku zamieszkania lub zapewnienie opieki.

Program wspierania ludzi starszych w środowisku lokalnym jest dokumentem rozwijającym zapisy Strategii i kontynuującym działania gminy wobec osób starszych na lata 2010 – 2013

CEL GŁÓWNY PROGRAMU:

Poprawa jakości życia ludzi starszych w Gminie Lubartów

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. Jak najdłuższe utrzymanie zdolności ludzi starszych do samoegzystencji w swoim środowisku życia
2. Zaktywizowanie rodziny i lokalnej społeczności do działań na rzecz starszych wiekiem członków rodziny i innych starszych mieszkańców.
3. Podniesienie poziomu i rozwój oferty świadczeń dla osób starszych

ZADANIA:

1. Opracowanie i udostępnienie partnerom programu diagnozy dotyczącej:
 - warunków życia i potrzeb ludzi starszych w Gminie Lubartów,
 - potrzeb i oczekiwań rodziny w związku z opieką nad seniorem
 - potrzeb i możliwości społeczności lokalnej

2. Zapewnienie stałego dostępu do informacji.
3. Włączenie ludzi starszych w ruch samopomocowy - rozwój klubów i innych podobnych form pomocy
4. Kultywowanie różnorodnych form życia towarzyskiego.
5. Rozwój i poprawa jakości pomocy społecznej – zapewnienie odpowiednich form pomocy - rehabilitacja i usługi opiekuńcze, pomoc finansowa i rzeczowa, promocja zdrowia
6. Edukacja rodzin w zakresie nabywania kompetencji koniecznych do kontaktów z osobami starszymi w rodzinie
7. Zwiększenie zaangażowania pracowników służby zdrowia, pomocy społecznej, Policji w rozwiązywanie problemów ludzi starszych
8. Koordynacja działań różnych organizacji lokalnych świadczących usługi i pomoc dla ludzi starszych
9. Zaangażowanie szkół w proces wychowania ludzi młodych do starości i do działań na rzecz starszego pokolenia – nawiązanie współpracy międzypokoleniowej
10. Pozyskiwanie lokalnych mediów do promocji pozytywnych postaw wobec ludzi starszych, zwalczania negatywnych stereotypów, upowszechniania profilaktyki gerontologicznej
11. Organizowanie konferencji, seminariów i spotkań z udziałem partnerów Programu
12. Wspieranie inicjatyw promujących społeczną działalność osób starszych i ich organizacji
13. Inicjowanie i realizacja nowatorskich projektów pomocy seniorom.
14. Pozyskiwanie dodatkowych środków na realizację Programu
15. Organizowanie szkoleń dla kadry pomocy społecznej
16. Rozwój wolontariatu seniorów i wolontariatu na rzecz seniorów
17. Organizacja Gminnych obchodów Międzynarodowego Dnia Osoby Starszej
18. Pomoc w organizacji spotkań okolicznościowych, wystaw, konkursów, aukcji prac itp.
19. Kultywowanie i podtrzymanie tradycji
20. Edukacja i twórcze organizowanie czasu wolnego i wypoczynku seniorów

OCZEKIWANE EFEKTY:

1. Poprawa jakości życia ludzi starszych
2. Jak najdłuższe utrzymanie ludzi starszych w środowisku
3. Umocnienie więzi społecznych
4. Zwiększenie ilości i poprawa jakości świadczonych usług
5. Nawiązanie współpracy i integracji międzypokoleniowej
6. Zwiększenie oferty wsparcia we własnym środowisku
7. Pozyskanie wolontariuszy
8. Unikanie powielania pomocy świadczonej przez różne osoby i instytucje

MIEJSCE REALIZACJI:

Obszar Gminy Lubartów,

ADRESACI :

1. Osoby starsze i ich rodziny ,
2. Społeczność lokalna

KOORDYNATOR/ REALIZATOR:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

ŹRÓDŁA FINANSOWANIA:

1. Budżet samorządu lokalnego
2. Środki zewnętrzne rządowe i pozarządowe
3. Inne

PARTNERZY W REALIZACJI PROGRAMU:

1. Gminna Biblioteka Publiczna
2. Organizacje pozarządowe
3. Organizacje kombatanckie
4. Organizacje kościelne
5. Samorząd lokalny
6. Placówki oświatowe

7. Placówki służby zdrowia
8. Komenda powiatowa Policji
9. Wolontariusze
10. Pracownicy wykonujący prace społecznie użyteczne
11. Media
12. inni

PODSUMOWANIE:

Dzięki postępowi w nauce, w tym w medycynie i propagowaniu zdrowego stylu życia, wydłużyła się statystyczna długość życia. Szacuje się, że w 2020 roku średnia wartość dla całego świata wyniesie 73 lata, przy czym w krajach rozwiniętych będzie ona jeszcze dłuższa. Zmienia się społeczna rola seniorów, ich życiowa sytuacja a nawet stan zdrowia. Wiek dojrzały to obecnie znaczący okres, który każdy chce spędzić jak najbardziej komfortowo. Starzenie się przestało być „czekaniem na śmierć”, a seniorzy pozostają aktywni i pełni życia dłużej niż kiedykolwiek wcześniej w znanej nam historii.

Program wspierania osób starszych w środowisku lokalnym wychodzi naprzeciw potrzebom i podejmuje działania służące poprawie i utrzymaniu statusu społecznego oraz bezpieczeństwa osobistego, zdrowotnego i socjalnego, a także poprawie jakości życia osób starszych, możliwości pełnego udziału w kulturze i życiu społecznym. Działania realizowane w programie zwiększają szansę prowadzenia przez najstarsze pokolenie aktywnego, samodzielnego i niezależnego życia tak długo, jak to tylko możliwe z punktu widzenia zachowanego potencjału zdrowotnego oraz sprawności. Program ma też zmieniać negatywne stereotypy dotyczące miejsca i ról społecznych ludzi starszych, stosunku do własnej i cudzej dojrzałości i starości.